**Medienmitteilung der Dr. Bettina von Seefried GmbH**

Better-Ageing als neues Beratungsangebot

Zürich, 25. Januar 2015

Neu bietet die Praxis Gynäkologie Seefeld, unter der medizinischen Leitung von Dr. med. Bettina von Seefried, Sondersprechstunden zu den individuellen Möglichkeiten der Prävention unter dem Aspekt Better-Ageing an. Die Lancierung des zusammen mit der renommierten amerikanischen Ärztin Dr. Julia T. Hunter entwickelten Angebotes erfolgt im Rahmen einer gemeinsamen Fachveranstaltung am Dienstag, 26. Januar ab 18.00 in der Klink Hirslanden, Witellikerstrasse 40 in Zürich.

Mit zunehmendem Alter nimmt das Risiko für das Auftreten von ernsthaften Erkrankungen zu. Better-Ageing versucht, mit Methoden der Präventivmedizin aufzudecken, mit welchen Massnahmen wir unserem Körper helfen können, Gesundheit und Vitalität bis ins Alter zu geniessen. Die Kombination aus der individuellen Beratung in Bezug auf Mangel an Mikronährstoffen, einer korrekt angewandten Hormonersatztherapie und der richtigen Hautpflege versprechen Vitalität und Ausstrahlung in jedem Alter.

„Altern ist unumgänglich, wie wir altern ist jedoch beeinflussbar. Und so individuell Symptome und Bedürfnisse ausgeprägt sind, genauso individuell muss die Patientin aufgeklärt und behandelt werden.“ sagt Dr. med. Betina von Seefried.

**Praxis Gynäkologie Seefeld**

Die Praxis Gynäkologie Seefeld wurde Mitte 2015 von Dr. Bettina von Seefried gegründet mit dem Ziel, hochwertige medizinische Leistungen von Frauen für Frauen zu erbringen. Zusätzlich zu Gynäkologie und Geburtshilfe spezialisiert sich das Angebot auf unerfüllten Kinderwunsch, Behandlungen mit FemiLift Laser und neu auf Better-Ageing Prävention.

**Dr. med. Bettina von Seefried**

**

**Geboren 1971**

**Studium der Humanmedizin an den Universitäten Zürich  
und Genf, Abschluss 1995**

**Ausbildungsstellen 1995-2002**

**Assistenzärztin Dpt. für Chirurgie, Universitätsspital Genf**

**Assistenzärztin Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, USZ, Zürich**

**Kaderstellen 2002-2006**

**Oberarzttätigkeit Kreisspital Männedorf**

**Oberarzttätigkeit Klinik für Geburtshilfe**

**FMH Gynäkologie und Geburtshilfe, speziell operative Gynäkologie und Geburtshilfe 2004**

**Praxistätigkeit seit 2005**

**Belegärztin an der Klinik Hirslanden und am Spital Zollikerberg**

**Weitere Informationen**

* Download dieser Medienmitteilung und Bildmaterial:  
  www.gyn-seefeld.ch/medienmitteilung
* Medienkontakt:  
  Dr. med. Bettina von Seefried  
  Gynäkologie Seefeld  
  Höschgasse 50  
  8008 Zürich  
  Tel.: 079 400 81 22  
  E-Mail: seefried@gyn-seefeld.ch