

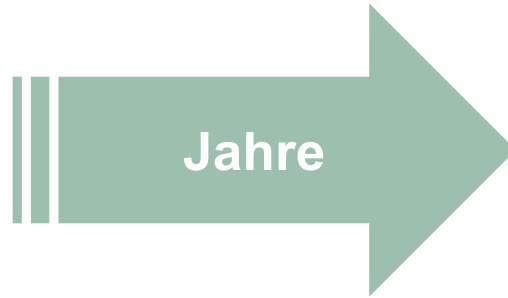
feel good
look good
through
science

Dr. med. Bettina von Seefried

20. März 2018

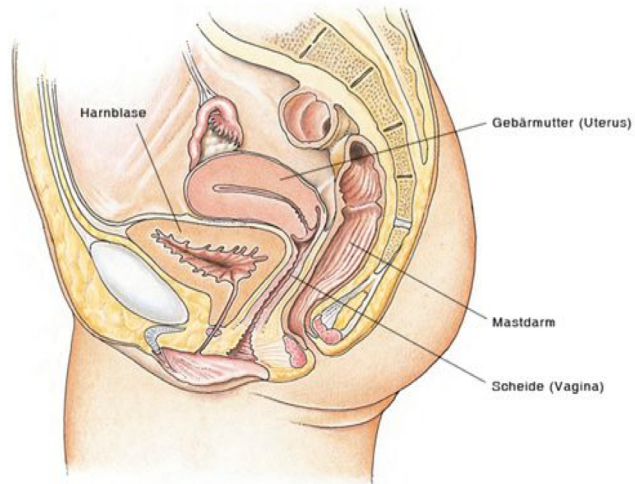
«Zaubergarten»

- Geburt
- Lustgefühl
- Sexualität
- Geheimnis
- Weiblichkeit
- Unversehrtheit

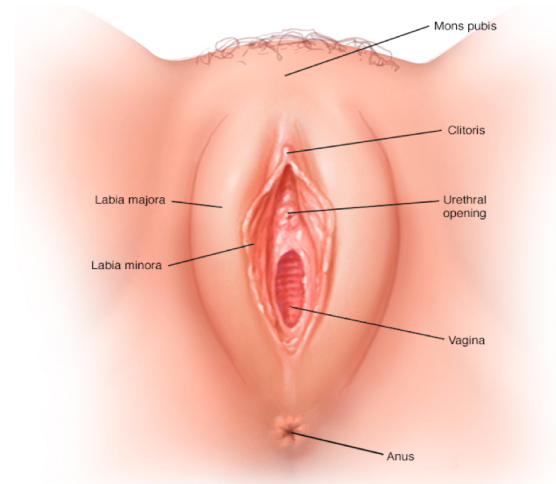


- Veränderung
- Trockenheit
- Infekte
- Schmerz
- Scham
- Urinverlust ungewollt

Vagina und Vulva



Vagina



Vulva

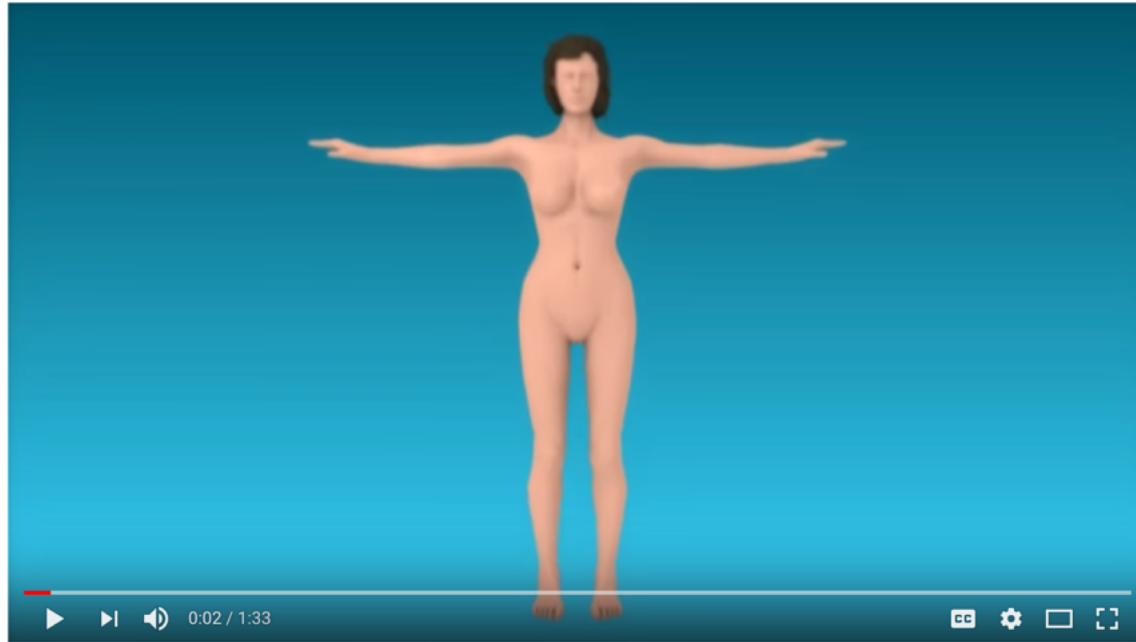
Veränderungen über Zeit

Geburt

Alterung

individuelle
Disposition

Einfluss Geburten

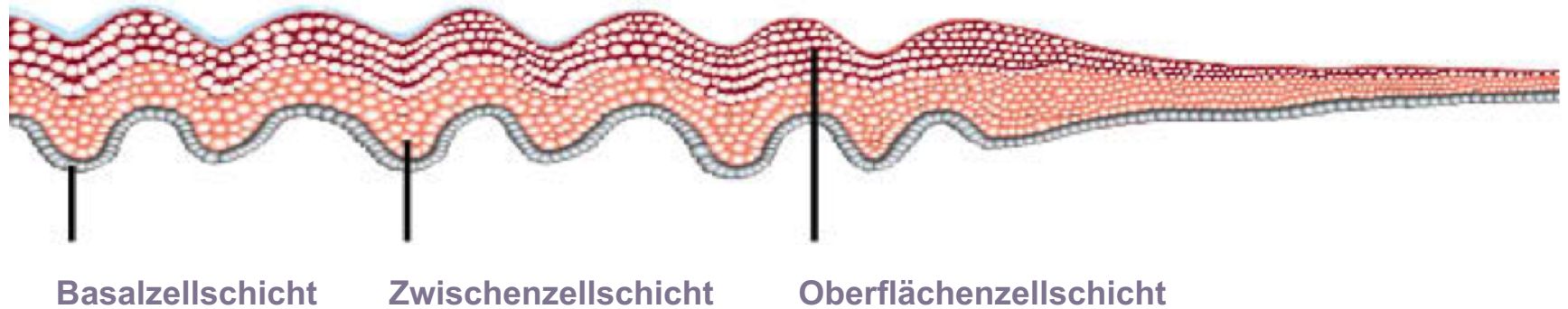


Quelle: <https://www.youtube.com/watch?v=bxUJFkEHd4k>

Einfluss durch Hautalterung

Prämenopausales
Vaginalepithel

Vaginalepithel unter
Östrogenmangel



Typische Symptome der Veränderung

- **Urinverlust bei Aktivität (husten, niessen, heben von Lasten, springen)**
- **„Lost penis syndrom“**
- **Schmerzen**
- **Wiederkehrende Infekte Blase und Scheide**

Behandlungsoptionen

→ Lokale Therapien

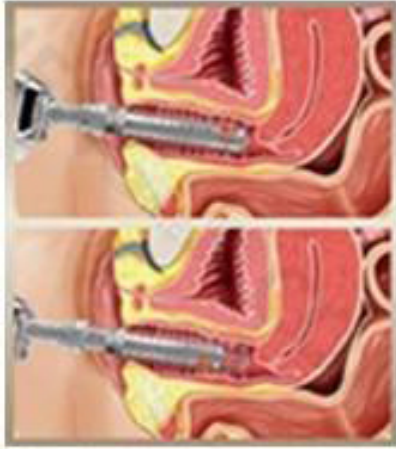
- insbesondere lokale Östrogenzufuhr (Zäpfchen, Crèmes)

→ Beckenbodentraining (Physiotherapie, Kegel)

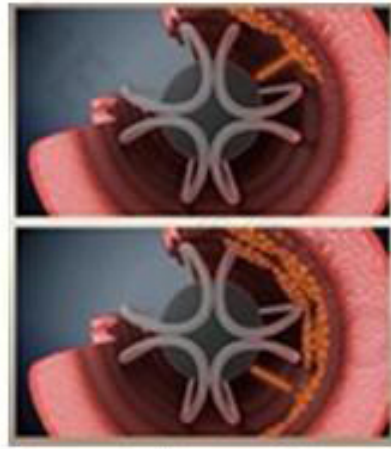
→ FemiLift

→ Operationen

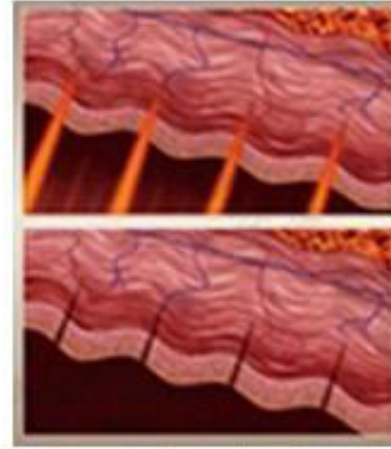
FemiLift Verfahren



**von Hand
geführter
Laseraufsatz**



**Einwirkung
360 Grad**

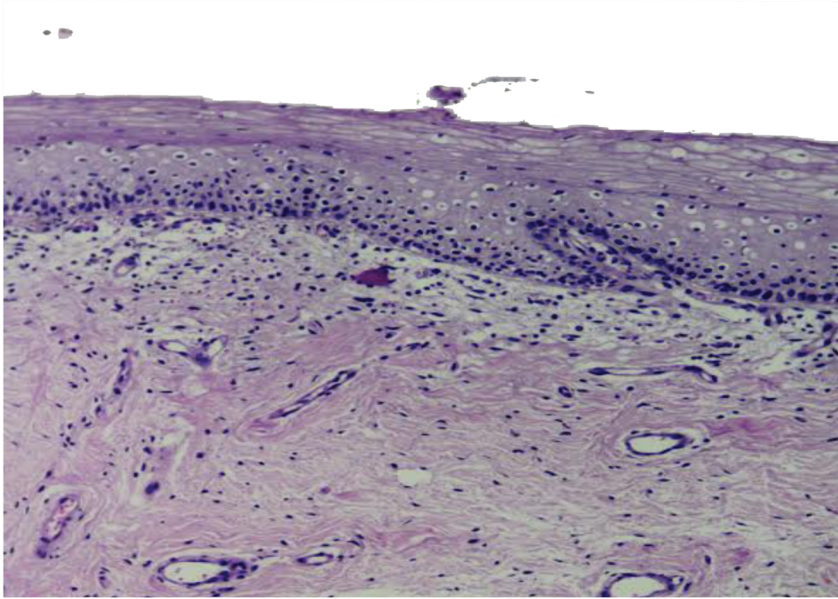


**definierte
Tiefe**

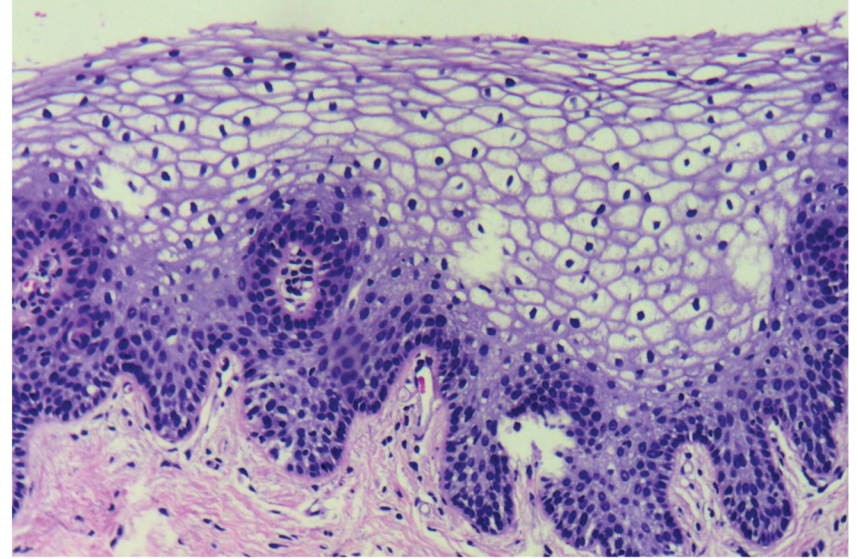


**Straffung über
gesamte Länge**

Effekt der Laserbehandlung



vor Behandlung



nach Behandlung

Quelle: Evaluation of the CO2 Laser Therapy on Vulvo-Vaginal Atrophy (VVA) in Oncological Patients: Preliminary Results

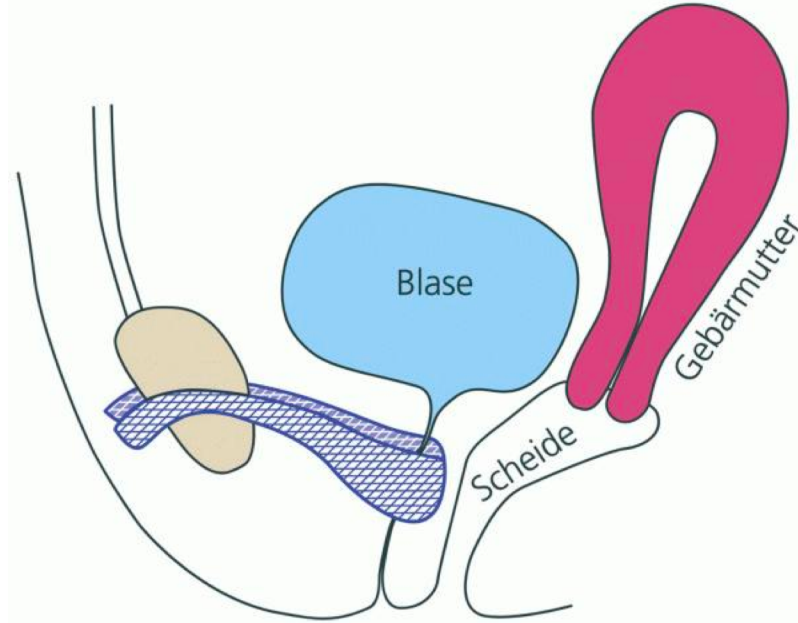
FemiLift Erwartungen

- **Scheidenwände straffer und fester**
- **Harnröhre dadurch gestützt → Verminderung der Stressharninkontinenz**
- **Empfinden bei Geschlechtsverkehr verbessert**
- **Vaginalhaut besser durchblutet**
 - **Feuchter, mehr gesunde Flora, weniger infekтанfällig**

FemiLift Vorgehen

- 3 Sitzungen im Abstand von je 4 Wochen
- Ambulant (ca. 20 Min. Dauer)
- Schmerzarm
- Kosten CHF 1800.-

FemiLift-Alternative: TVT (bei ausgeprägter Stressharninkontinenz)



Quelle: <http://www.kup.at/journals/abbildungen/gross/11058.html>

FemiLift-Alternative: Operation

→ **Operation zur Straffung der Vaginalwände und Verengung des Scheideneingangs**

→ **Indiziert bei**

- Deutlicher Absenkung der Blasenwand oder der darmseitigen Scheidenwand
- Kombination mit Schamlippenplastik

→ **Nachteil**

- Narkose, Narben und postoperative Heilungsdauer

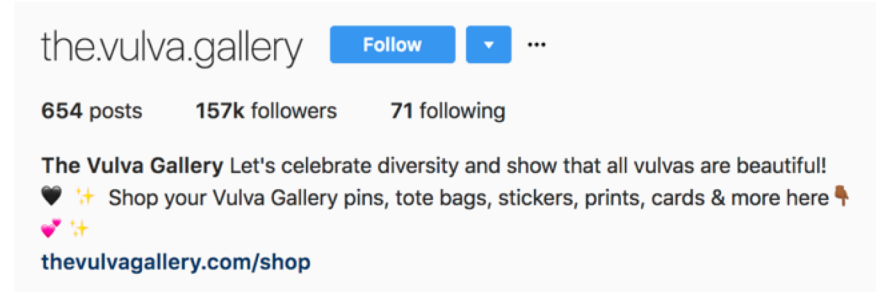


«Vulva Gallery»

→ **Hilde Atalanta rief einen Instagram-Account ins Leben mit der Message**

- „Es gibt keine hässlichen Geschlechtsteile“

→ **„Let's celebrate diversity and show that all vulvas are beautiful!“**



<https://www.instagram.com/the.vulva.gallery>

gyn
seefeld

feel good
look good
through
science

seefried@gyn-seefeld.ch